



WORKSHOP 'TRAUMASENSITIEF LESGEVEN (IN OKAN)'

Leerlingen in het OKAN-onderwijs dragen vaak een zware rugzak met zich mee. Dat kan een grote impact hebben op hun leren en hun gedrag op school.

Kinderen of jongeren die overreageren, woede-uitbarstingen hebben of plots kunnen ontploffen. Of leerlingen met grote concentratieproblemen, die zich terugtrekken en geen contact zoeken met anderen of passief zijn en angstig om zich uit te drukken. Het zijn allemaal signalen van trauma.

Maar hoe ga je daar als leerkracht mee om en hoe creëer je een omgeving die veilig voelt voor deze leerlingen? Hoe breng je m.a.w. traumasensitief onderwijs in de praktijk.

Inhoud

In deze workshop bekijken we wat trauma precies betekent. Dat doen we vanuit recent en vernieuwend wetenschappelijk onderzoek, namelijk de Polyvagaal Theorie en het werk van pioniers zoals Gabor Maté, Bessel van der Kolk en Peter Levine.

Hun werk biedt een duidelijk **kader om trauma beter te begrijpen**, maar ook de impact ervan op het gedrag en welbevinden van mensen met trauma.

Daarna bekijken we hoe je als **leerkracht** een leeromgeving kan creëren waarin deze leerlingen zich veilig voelen en kunnen leren. Maar ook hoe je omgaat met trauma-gerelateerd gedrag, zoals woede-uitbarstingen, en hoe je hen helpt hun emoties te reguleren. Hier geven we enkele concrete tips&tricks.

Ten slotte is het belangrijk dat de **leerlingen** zelf leren hoe ze trauma kunnen loslaten. We geven daarom concrete info van hoe je daarmee in de klas aan de slag kan gaan. Dit vraagt wel een bereidheid om dagelijks of minstens regelmatig een tiental minuten te investeren in het socio-emotioneel leren van de leerlingen.

Voor wie?

De workshops zijn bedoeld **voor leerkrachten en zorgpersoneel in het OKAN-onderwijs**, maar staat uiteraard ook open voor iedereen die traumasensitief les wil geven of jongeren begeleidt.

Er staat geen minimum of maximum aantal deelnemers op deze workshop.

Duur?

De workshop duurt 2 uur (tijd voor vragen of pauze niet inbegrepen), maar kan op vraag aangepast worden.

Praktisch

Hoe kan je **een workshop aanvragen?**

- Je belt of mailt me een om een datum vast te leggen en de prijs te bespreken via info@inesverplancke.be of 0474/366.413.
- Nadien volgt een e-mail met alle afspraken op een rij.

**A tantrum is the brain's
attempt to reset the
nervous system to become
calm again.**

Lisa Feldman Barrett